

*Sınıfımıza/
Grubumuza
Rehber
Öğretmenim
Hangi Bilgileri
Aktarır?*



Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmenim sınıfımıza/grubumuza,

- Yaşımıza uygun gelişim özelliklerini,
- Verimli ve etkili ders çalışma yollarını,
- Sınav stresiyle baş etme yollarını,
- Kişisel sınırlarımızı korumayı,
- Hedef belirlemenin önemini,
- Meslekleri ve çalışma koşullarını,
- Üst öğrenim kurumlarını,
- Öfke kontrolünü sağlama yollarını,
- Arkadaşlık veya aile ilişkilerini geliştirme becerilerini,
- Bilinçli teknoloji kullanımını

gibi karşılaştığımız veya karşılaşılabileceğimiz konuları aktarırır. Bu durumlara karşı bizi donanımlı hale getirmeye çalışır.

Küçük Hanımlar, Küçük Beyler!

Sizler hepiniz geleceğin bir gülü, yıldızı,

geleceğin ışığısınız.

Memleketi asıl işiğ boğacak sizsiniz.

Kendinizin ne kadar önemli, değerli olduğunuzu

düşünerek ona göre çalışınız.

Sizlerden çok şeyler bekliyoruz!

H. Öztürk



**Rehberlik
Nedir?**

**Rehberlik
Servisi
Nedir?**

**Rehber
Öğretmen
Kimdir?**

**Rehber
Öğretmenimle
Neler
Konuşabiliriz?**

*Sınıfımıza/
Grubumuza Rehber
Öğretmenim Hangi
Bilgileri Aktarır?*

Rehberlik Hizmetleri

İnebey Anadolu Lisesi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

Rehberlik Nedir?

Kendimi daha iyi tanımak, çevremdekilerle ilişkilerimi geliştirmek, akademik başarıyı artırmak, duygularımı daha rahat ifade edebilmek yani kendimi gerçekleştirmek için uzman bir kişiden (psikolojik danışman ve rehber öğretmenimden) yardım alma sürecine rehberlik denilmektedir.

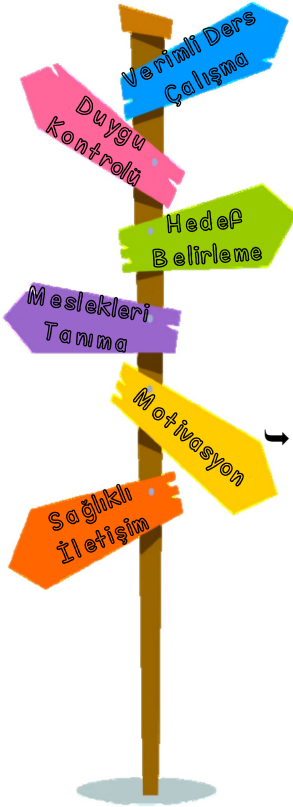
Rehberlik Servisi Nedir?

- ✓ Kendimizi daha iyi tanıyacağımız ve keşfedeceğimiz,
 - ✓ Problemlerimiz karşısında etkili çözüm yolları bulabileceğimiz,
 - ✓ Daha gerçekçi ve doğru kararlar alabileceğimiz,
 - ✓ Çevremizdeki fırsat ve seçenekleri öğrenebileceğimiz,
- OKULUMUMUZUN BİR BİRİMİDİR.

Rehber Öğretmen Kimdir?

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen,

- ↳ Bizi önemseyen,
- ↳ Bize değer veren,
- ↳ Bizi dinleyen,
- ↳ Bizi anlamaya çalışan,
- ↳ Bizimle keşfeden,
- ↳ Bizi olduğumuz gibi kabul eden,
- ↳ Bize yol gösteren,
- ↳ Anlayışlı,
- ↳ Çözüm odaklı,
- ↳ Güdüleyici,
- ↳ Duyarlı,
- ↳ Samimi,
- ↳ Bizimle gülümseyen biridir.



Rehber Öğretmenimle Neler Konuşabiliriz?

- ↳ Hayatımızdaki gelişmeleri ve değişimleri,
- ↳ Aile veya arkadaşlık ilişkilerimizi,
- ↳ Nasıl ders çalışmamız gerektiğini,
- ↳ İlgi ve yeteneklerimizi,
- ↳ Hedeflerimizi,
- ↳ Bulduğumuz yaşın gelişim özelliklerini,
- ↳ Merak ettiğimiz meslekleri,
- ↳ Sınav stresimizi,
- ↳ Sağlıklı iletişim becerilerini,
- ↳ Duygularımızı

ve benzeri konuları psikolojik danışman ve rehber öğretmenimiz ile konuşabiliriz.

