



İNEBEY ANADOLU LİSESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ
VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

Her anne baba çocuğunun başarılı olmasını ister. Çocuğun başarısında ailenin payı oldukça yüksektir. Anne baba olarak kendi yapabileceğimiz düzenlemeleri, tutum ve davranışları yerine getirdikten sonra çocuğumuzdan başarılı olmasını bekleyebiliriz.

OKUL BAŞARISINI ARTTIRMADA AİLEYE DÜŞEN GÖREVLER

Ailede Sevgi, Huzur ve Disiplin ortamını sağlayın.

- Aile içerisinde yaşanan sorunları çocuğunuza yansıtmamaya özen gösterin.
- Ev içerisinde konulan kurallar konusunda anne- baba olarak tutarlı olun.(Babanın hayır dediğine Anneevet dememelidir.)
- Çocuğun benlik algısını düşürecek söz ve davranışlardan kaçının.
- Ders için olduğu kadar eğlence için, sohbet için de ona zaman ayırın.

Sorumluluk duygusunu arttırmaya çalışın.

SORUMLULUK; başkalarının hakkına saygı göstermek ve kendi davranışlarının sonuçlarını kabul etmektir.

Çocuğunuza sorumluluk vermek kişilik gelişimini pozitif yönde etkileyen ve hızlandıran bir süreçtir

- Çocuğunuzun yaşına, cinsiyetine, fiziksel gücüne uygun verilen sorumluluklar;
- Çocuğun kendine güvenini artırır.
- Paylaşma ve başarıma duygularını tatmin eder.
- İnisiyatif koyma becerilerini geliştir.

Sorumluluk duygusunu arttırmak için öneriler!

- Çocuğa kendine yetmeyi ve kendi kendini yönetmeyi öğretin.
- Çocuğun yaşına ve gelişim düzeyine uygun sorumluluklar verin.
- Çocuğunuzun seçim yapmasına özen gösterin.
- Sorumluluk alma konusunda çocuğun gösterdiği çabaya saygı duyuy
- Onun adına düşünmek yerine kendi başına düşünmesini sağlayın. Sorunu çözmek yerine, kendi sorununu çözmesine fırsat verin.



Çocuğunuzun evde bazı sorumluluklara sahip olması, onun okuldaki sorumluluklarında üstlenmesine yardımcı olacaktır.



“ Sürekli sorumsuz davranan çocuklar, anne- babaları tarafından sorumlu davranmalarına izin verilmeyen çocuklardır.”

Kendine Güvenmesini Sağlayın!

- Kendi duygu ve düşüncelerini ifade etme konusunda teşvik edin ve onun yaşadığını ona hissettirin.
- Olumlu davranışlarını takdir edin.
- Eleştiri ve yargılayıcı olmaktan daha çok onu anlamaya çalışın.
- Başkaları ile kıyaslamayın. Çocuğunuzun gelişimini kendi performansınız içerisinde değerlendirin.
- İlgi ve yetenek alanlarını fark edin ve teşvik edin.
- Başkalarının önünde onu küçük düşürmeyin.



Çocuğunuzun başarısıyla ilgili beklentilerinizi kontrol edin. Eğer çocuğunuzun yeteneklerini iyi belirleyememişseniz ve onun sınırlarının çok üstünde şeyler bekliyorsanız hayal kırıklığı yaşayabilirsiniz. Unutmayın ki her insanın yetenekli olduğu alan farklıdır.

Teşvik Edin, Cesaretlendirin.

- Çocukların başarılı olmalarında en önemli faktörlerden birisi de teşviktir. Doğru yapılan teşvikler, abartılmayan ya da çocuğun kendisini kötü hissederek suçluluk duygusuna kapılmayacağı bir anlayış mutlaka çocukların başarısını olumlu yönde etkileyecektir.

Yapamadıkları Değil Yapabildikleri Üzerinde Yoğunlaşın!

Ders çalışma programı hazırlaması için teşvik edin.

- Ders çalışma programı; zamanı önceden planlanmış amaçlar doğrultusunda belli bir zaman dilimine yaymaktır.
- Bu plan içerisinde ders çalışmanın yanı sıra değişik aktivitelerin eğlence, sevilen bir dizinin izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelme gibi etkinliklerin de olabileceği konusunda çocuğunuzun bilgilendirin ve ders çalışma programı hazırlama konusunda onu teşvik edin. Gerekirse sınıf öğretmeninden ve okul rehber öğretmeninden bu konuda yardım alın.



ÇOCUĞUNUZA UYGUN BİR ÇALIŞMA ORTAMI HAZIRLAYIN.

Çalışma ortamı düzenlenirken şunlara dikkat edilmelidir:

- ✓ Ortamın sessiz olması, dikkat dağıtacak unsurların olmaması (televizyon, cep telefonu, misafir...)
- ✓ Uygun çalışma masası ve sandalyenin olması.
- ✓ Mekanda ısı ve ışığın yeterli olması.
- ✓ Ortamın düzenli olması (ihtiyaç duyacağı çalışma materyallerinin yanında bulunması, dağınık olmaması)

Çalışma ortamının mümkünse sabit bir yer olması.



Ödev Yapma Alışkanlığı Kazandırın.

- Çocuğunuzun ev ödevlerini yapması için belli bir zaman dilimi belirleyin.
- Belirlemiş olduğunuz bu zaman dilimine uyma konusunda kararlı olun..
- Her akşam onun bitirdiği ödevleri size göstermesini sağlayın.
- Ev ödevlerini yapmasında her zaman ona destek olabileceğinizi hissettirin.
- Ancak kesinlikle ev ödevlerini onun yerine yapmayın. Aksi takdirde size bağımlı olmasına neden olabilirsiniz

Ev Ödevlerinin Yararları

- Ev ödevleri okul ile ev arasında köprü görevi görür.
- Çocuğun yardımına ihtiyaç duyduğu alanlar hakkında veliye ve öğretmene bilgi verir.
- Okuldaki başarıyı artırır.
- Sorumluluk duygusunun gelişmesini sağlar.
- Çocuğu düşünmeye zorlar.



Çocuğunuzun Kitap Okumaya Teşvik Edin!

- Çocuğunuzun kitap okumasını ve okuma alışkanlığını kazanmasını istiyorsanız ona model olun. Unutmayın çocuklar söylediklerinizden ziyade yaptıklarınızı örnek alır.
- Tüm AİLE birlikte kitap okuma saatleri düzenleyin. İlk başta dikkatini çekebilecek kitapları okumasını sağlayın. Kendi kitabını kendisinin seçmesine izin verin.

Beslenme ve Uyku Düzenine Dikkat Edin.

Okul çağında çocuk sürekli gelişme ve büyüme dönemindedir. Bu dönemde çocuğumuzun aldığı gıdalar ve uyku saatine özen gösterilmeli, uyku ve beslenme ev içerisinde kurallara bağlanmalıdır.

Televizyon ve Bilgisayar!

- Çocuğunuzun televizyon izleme ve bilgisayar başında geçireceği süreleri birlikte kararlaştırın.
- Bu sürelerin çok uzun olmaması konusunda dikkatli davranın.
- Aldığınız kararları uygulamada asla taviz vermeyin.

Çocuğunuzun okul hayatına ilgili olun

- Öğretmenleriyle diyalog içinde olun
- Çocuğunuzun özel durumu varsa sınıf öğretmenleriyle paylaşın

Çocuğu başkalarıyla kıyaslamak

. Başarıda ölçü başkaları değil, çocuğumuzun kendisidir. Doğru olan başkalarıyla yarışmak yerine, çocuğun kendisiyle yarışmasıdır. Eğer çocuğumuz **bugün, düne oranla olumlu bir değişim göstermişse bu başarı sayılmalıdır.** Çocuğunuzun başkalarıyla kıyaslamaktan kaçınmalısınız